

PROGRAM

Středa 7. října 2020

WORKSHOP / Sebepěče profesionálů v pomáhajících profesích

Místo konání: Katedra zdravotně-sociálních studií, Fakulta sociálních studií Ostravské univerzity, ul. Českobratrská, Moravská Ostrava a Přívoz

Přednášející: PhDr. Renata Kolářková, klinická psycholožka, Psychiatrická nemocnice v Opavě, Opava

Využití nástrojů Virginie Satirové (významné představitelky americké humanistické psychologie, která se podílela na tvorbě základů rodinné psychoterapie) – teploměr a mandala v oblasti sebepěče profesionálů v pomáhajících profesích.

My, kteří pracujeme v pomáhajících profesích, jsme v téměř každodenním kontaktu s našimi klienty orientovaní na jejich potřeby, poskytujeme pozornost klientům a zájem o jejich prožívání i jednání. Pokud se nám daří budovat bezpečné prostředí a vřelý vztah, je to na úkor naší energie, kterou čerpáme z vlastních zdrojů. Najdeme si prostor a čas na péči o sebe sama, na doplnění vlastních zdrojů a energie? Zvu vás ochutnat, jaké to je, spojit se se sebou, se svými zdroji a pocítit vlastní životní energii. — Renata Kolářková

Časový rozvrh:

9.30	Prezence
10.00	Zahájení
10.45	Přestávka
12.00	Závěr

Akce se koná pod záštitou Evropského parlamentu, Zastoupení Evropské komise v ČR a náměstka primátora statutárního města Ostravy Ing. Zbyňka Pražáka, Ph.D.